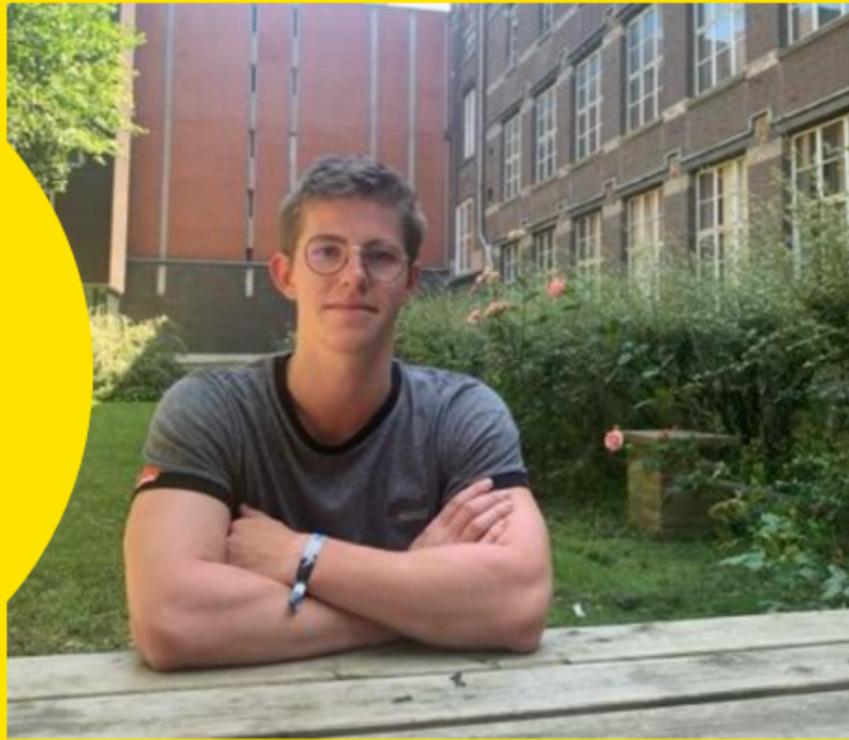


PORTRAITS N°2 - DÉCEMBRE 2019

# HUGO, ÉTUDIANT ET BÉNÉVOLE

Au coeur de Lille, l'ICAM forme des ingénieurs. Au delà de la formation technique, elle cherche à développer l'ouverture d'esprit chez ses étudiants. C'est ce qui a influencé Hugo Huyghe dans son choix d'école. Il y a trouvé des valeurs de partage, d'audace et de bien commun.



Comme les autres deuxièmes années, il s'est investi en tant que bénévole dans le cadre de l'Action solidarité. C'est pourtant bien d'un engagement personnel qu'il est question. Il a choisi de se tourner vers l'association Le bel envol de Boulogne-sur-Mer. Sa mission : réintégrer dans la société des personnes atteintes de troubles psychiques. Schizophrénie, dépression, anorexie, boulimie, autant de troubles auxquels il a été confronté. S'il avait songé à devenir bénévole en milieu carcéral à l'instar sa mère, il s'est finalement tourné vers un milieu qu'il ne connaissait pas. C'est le goût de la découverte

qui l'anime, notamment la découverte de l'autre. Rencontrer de nouvelles personnes, comprendre comment elles en sont arrivées là, ont été au coeur de sa démarche.

## Zoom sur...

Le Groupement d'Entraide Mutuelle (GEM) Le Bel Envol de Boulogne-sur-Mer accompagne les personnes atteintes de troubles psychiques (schizophrénie, dépression, anorexie, boulimie, etc.).  
Page Facebook : [GEM Le Bel Envol](#).

## Une expérience humaine

Un samedi sur deux, pendant trois heures, il organise des activités et des sorties ludiques. Plage, jeux vidéos, cuisine "tout ce qu'on pourrait faire avec sa famille" résume-t-il simplement.

Pour Hugo, cette expérience s'est parfois révélée déroutante. Au cours de leurs échanges, il s'est progressivement lié avec les adhérents. Les premières confidences se sont accompagnées d'une prise de conscience. Les difficultés supposées sont devenues tangibles. Il évoque notamment l'histoire d'un homme dont les troubles sont apparus suite à une forte consommation de drogue. Il a passé le code de la route 26 fois, sans succès. "Ce qui peut brusquer c'est sentir la détresse. C'est ça qui me motive à continuer."

Une fois le choc dépassé, l'expérience reste. "Il n'y a pas de côté négatif à aider des gens qui sont dans le besoin". Ce qu'il veut, c'est aider les gens à avancer. "De base je suis quelqu'un de timide" avoue-t-il, mais lui aussi a fait du chemin depuis ses débuts. Un bénévole qu'il connaissait déjà l'a introduit dans l'équipe. Au départ, il n'avait que peu de force de proposition mais il est de plus en plus écouté. Idées de sorties, d'activités, autant d'initiatives qui lui ont permis de s'épanouir au sein du Bel envol.

« Il n'y a pas de côté négatif à aider les gens qui sont dans le besoin »

## Créer du lien

Le bénévolat fait désormais partie intégrante de son quotidien. "Voir les gens toute la semaine, ça crée un contact, un peu comme des amis" s'exclame-t-il tout sourire. Le but, c'est de les intégrer dans de nouveaux cercles. Hugo les initie donc à ce qu'il aime, sans barrières. Au détour d'une rue, il lui arrive d'en croiser certains, de discuter et d'aller boire une bière. "Le côté personnel et humain je trouve ça génial".

La vie associative n'a cependant pas pris le pas sur l'intégralité de la vie d'Hugo. Son emploi du temps, il l'organise en fonction des cours, du bénévolat mais aussi de ses loisirs. Ces trois heures, c'était "du temps libre qu'[il] avait à donner". Il peut sans problème continuer la musculation et voir ses amis.

Une majorité d'élèves se réengage l'année prochaine. Hugo ne compte pas non plus quitter le monde du bénévolat mais s'engagera dans une autre association. Son objectif : découvrir d'autres personnes, d'autres difficultés pour s'ouvrir davantage au monde.

Tessa LANNEY 

URIOPSS   
Hauts-de-France

Dans le cadre de son projet consacré à la valorisation des bénévoles, engagé en 2019, l'Uriopss met à l'honneur chaque mois l'histoire d'un bénévole d'une de ses associations adhérentes. Retrouvez sur notre site, l'ensemble des portraits réalisés : [www.uriopss-hdf.fr](http://www.uriopss-hdf.fr)