

PORTRAITS N°5 - JUILLET 2020

## JEAN-FRANÇOIS, MÉDECIN BÉNÉVOLE

Jean-François Hiault a toujours eu envie de devenir médecin. Au cours de sa carrière, il a créé des relations très fortes avec ses patients, qui en retour lui ont beaucoup apporté. Aujourd'hui retraité, il continue malgré tout de soigner les corps, mais surtout, aujourd'hui plus qu'auparavant, les âmes.



Durant toute sa carrière de médecin généraliste, Jean-François a pris soin des autres. Lorsqu'il a pris sa retraite il y a deux ans, le bénévolat s'est imposé comme une évidence. Au sein de la SPReNe, ce dernier propose ainsi des consultations médicales aux migrants mineurs. Pour ces enfants majoritairement venus d'Afrique et au parcours chaotique, ce médecin retraité est bien souvent le premier contact médical : « Pour eux, c'est une pause respiratoire ». Pour le bénévole, il s'agit d'évaluer les urgences potentielles, et les soins à prodiguer dans l'immédiat. Pour faciliter sa mission, le jeune retraité a travaillé à

l'élaboration d'un carnet de santé papier, à destination de ces jeunes. De fait, la difficulté principale comme il nous l'explique, reste le manque de suivi médical, pour ces migrants qui ne voient jamais le même médecin.

### Zoom sur...

La Société de Patronage de la Région du Nord (SPReNe) aide et accompagne, sous toute forme, les enfants et jeunes adultes en difficulté.

Site internet : [www.sprene.fr](http://www.sprene.fr)

Cela pourrait paraître anecdotique, mais des initiatives comme celle-ci constellent le parcours professionnel de Jean-François : bénévole dans l'âme, ce dernier a toujours cherché à combler les manques là où il y en avait, et à améliorer ce qui pouvait l'être. Pendant longtemps d'ailleurs, il a effectué des missions en Afrique. Son moteur ? La curiosité, qui anime ce passionné de voyages, et le recul qu'apportent avec elles ce type d'expériences : « Je pense que ça fait du bien, ça relativise beaucoup de choses et ça questionne quand même pas mal nos modes de fonctionnement. C'est probablement pour ça que j'ai voulu m'occuper des migrants au sein de la SPReNe ».

« Je pense que ça fait du bien, ça relativise beaucoup de choses [...]. C'est probablement pour ça que j'ai voulu m'occuper des migrants au sein de la SPReNe. »

De fait, ce sont des enfants au passif lourd que rencontre Jean-François : « J'ai eu des consultations lourdes, où on sort parfois un peu secoué lorsqu'ils nous racontent ce qu'ils ont vécu ». Beaucoup d'entre eux, victimes de violences dans leur pays, ne réalisaient pas la difficulté du parcours, ayant une vision idéalisée de la France ».

Parfois, le médecin ressent comme un sentiment d'inachevé, il a l'impression « de ne pas en faire assez ». Une fois

que ces jeunes migrants l'ont rencontré, ces derniers entrent dans un autre circuit, dans lequel Jean-François n'a plus de visibilité. S'ils sont reconnus mineurs, ils obtiennent le droit à la sécurité sociale. Mais, en attendant, la majorité n'en a pas, et peu d'actes médicaux sont ainsi honorés.

Pour ce bénévole, le côté positif contrebalance cependant toutes les difficultés de cette expérience, particulièrement l'ouverture d'esprit et surtout, le sentiment d'être utile : « Je pense qu'on ne peut pas être perdant ».

« La seule qualité requise pour se lancer dans le bénévolat c'est une écoute attentive et sans jugement. »

La seule qualité requise pour se lancer dans le bénévolat, nous affirme-t-il, c'est une écoute attentive et sans jugement. Une qualité qu'il mettait déjà à profit avec ses patients, et qu'il compte bien perpétuer avec les migrants.

Jean-François rappelle cependant qu'il n'est qu'un maillon de la chaîne : « Un bénévole tout seul ne peut pas grand chose, c'est grâce à toutes les équipes qui l'entourent et qui font un travail formidable qu'il est possible d'aider les autres ».

Charlotte SEBIRE  
et Laura AYAD



Dans le cadre de son projet consacré à la valorisation des bénévoles, engagé en 2019, l'Uriopss met à l'honneur chaque mois l'histoire d'un bénévole d'une de ses associations adhérentes. Retrouvez sur notre site, les portraits précédents réalisés : [www.uriopss-hdf.fr](http://www.uriopss-hdf.fr)