365 JOURS POUR AGIR • 7 JOURS POUR LE DIRE

LA SEMAINE BLEUE

www.semainebleue59.fr

33e APPEL à PROJETS

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire

Un enjeu pour l'après COVID

Du 5 au 11 octobre 2020

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
en lien avec **la Journée Internationale des Personnes Âgées**
le 1er octobre 2020 **sous l'égide de l'ONU**

malakoff humanis

Nord le Département est là

Fondation de France Nord

URIOPSS Hauts-de-France

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire

Un enjeu pour l'après COVID

« Vivre chez soi », dans son territoire est de plus en plus identifié comme une des clés les plus déterminantes du bien vivre et bien vieillir. Ce constat, corroboré par tous les sondages d'opinion, repose sur le désir massivement exprimé par les personnes âgées de **vivre leur âge dans un environnement et un habitat respectueux de leur autonomie** et leur garantissant le vivre ensemble dans leur territoire. Cet habitat, c'est bien sûr leur domicile, mais ce peut être un équivalent au sein d'un établissement social et médico-social qui se doit d'être animé comme un véritable lieu de vie…

À l'heure de la transition démographique – qui laisse entrevoir qu'à l'horizon 2040, selon l'INSEE le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans augmentera de 45 % et celui des personnes de plus de 80 ans de 72 % – la Semaine Bleue doit être l'occasion d'inverser le regard porté sur les aînés, loin de l'image d'une population dépendante et à charge de la collectivité par le biais du poids des retraites et des dépenses de santé. **Les personnes âgées d'aujourd'hui ne se reconnaissent pas d'avantage dans l'image consumériste des séniors véhiculée par les médias**. Les parcours de vie au sein de ces deux générations qui structurent l'avancée en âge au-delà de 60 ans sont par nature pluriels et singuliers. Tous les retraités n'ont pas nécessairement envie au gré des opportunités fiscales, d'aller vivre leur temps de retraite au Portugal ou au Maroc et les plus âgés ne sont pas nécessairement « dépendants » ou résidents d'EHPAD.

Bien vivre son âge, dans son territoire, nécessite quelques précautions ; il est coutumier de parler de prévention de la perte d'autonomie. Il s'agit avant tout de bien vivre avec son corps en lui conservant si possible une mobilité qui constitue la meilleure garantie de pouvoir bouger dans son territoire. C'est tout le sens des « Marches Bleues » que nous vous invitons à organiser dans le cadre de la Semaine Bleue. **Bien vivre son âge c'est aussi bien s'alimenter en prenant en considération la dimension sociale du repas et les impératifs de sauvegarde de la planète** (privilégier les circuits courts d'approvisionnement et les produits de saison). **C'est aussi disposer d'un habitat adapté** qu'il s'agisse d'un habitat individuel ou collectif.

L'habitat, de par sa localisation et ses équipements, doit garantir à la fois l'ouverture sur l'extérieur, le jardin, la commune, le quartier et la compensation des altérations fonctionnelles. L'accessibilité des commerces et des réseaux de transports en commun constituent également un vecteur déterminant de l'inclusion sociale. **La fracture numérique mérite un focus particulier tant les personnes âgées en sont victimes** comme l'a démontré l'enquête CSA commanditée par les Petits Frères des Pauvres en 2018. Ce sont près de quatre millions de personnes âgées de plus de 60 ans qui n'accèdent pas à internet. La place du numérique et son intérêt a d'autant pu être démontré lors de cette crise liée au COVID-19 comme moyen de lutte contre l'isolement et de maintien du lien social.

Bien vivre son âge c'est enfin participer à la vie sociale et culturelle de son territoire au contact et en relation avec les autres générations dans sa famille certes, mais aussi et surtout avec les amis, les voisins ceux avec lesquels on peut partager un loisir, une passion, un engagement associatif.

La Semaine Bleue 2020 aura pour objectif de développer et de valoriser la place que les aînés doivent occuper dans la communauté et ce, quels que soient leur âge et leur autonomie. Il s'agit d'impliquer les plus âgés dans la vie sociale et dans les solidarités de proximité, faciliter leur engagement dans les projets de développement de leur territoire. **Lutter contre l'isolement social et la relégation sociale dont elle est souvent le corollaire sera un des maîtres- mots de cette Semaine Bleue**. C'est le sens des coopérations que nous vous invitons à rechercher avec les réseaux et coordinations existantes tels que les coopérations territoriales MONALISA, le Réseau Francophone Villes Amies des Aînés, les CLIC, …

La Crise liée au Covid a contribué à révéler le sort peu enviable des personnes âgées isolées à leur domicile, et condamnées au confinement renforcé au motif qu'elles pourraient être contaminées, et entraîner le débordement des services de réanimation. **Mais il est remarquable de constater que cette situation a suscité des élans de solidarité et de fraternité propres à forcer l'admiration.** Nous pouvons constater que ces initiatives sont souvent inspirées par les mêmes valeurs d'entraide intergénérationnelle et de lutte contre la discrimination liée à l'âge que celles de la Semaine Bleue.

LES MANIFESTATIONS À ORGANISER LOCALEMENT

SEMAINE BLEUE
SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES
5 au 11 OCTOBRE 2020
33e APPEL à PROJETS

Sur le plan local, les manifestations que nous vous invitons à organiser devront, dans toute la mesure du possible, tenir compte du thème retenu par le Comité National pour 2020: **«Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire».**

Pour cela, le Comité Départemental d'Entente recommande l'**organisation de manifestations susceptibles d'intéresser des publics de tout âge.**

Il peut s'agir :

- **de forum débat** animé par des journalistes ou des élus locaux et impliquant les conseils des sages ou des jeunes,
- **d'exposition de photos** réalisée à partir de clubs locaux,
- **de concours de dessin** impliquant scolaires et ateliers locaux,
- **de spectacles** type «ligue d'improvisation théâtrale»,
- **de séances de témoignages** de retraités en milieu scolaire,
- **de soirées débat**, type «café philo», café des âges, «estamémoire», organisées dans les cafés, les maisons de jeunes et de la culture,
- **des réunions**, type apéritif, de voisinage organisées autour des retraités et personnes âgées d'un immeuble ou d'une rue. On pourra utilement s'inspirer de toute autre manifestation que les comités locaux Semaine Bleue pourraient porter.

DES ACTIONS DÉPARTEMENTALES

TROIS ACTIONS DÉPARTEMENTALES

1/ LE 33e APPEL À CONCOURS DÉPARTEMENTAL

Même si vous avez participé au concours national, vous pouvez présenter votre projet au niveau départemental. Les projets doivent être adressés au Comité Départemental Semaine Bleue à l'URIOPSS pour **le 9 septembre 2020**.

Le règlement intérieur de l'appel à projets 2020 a été défini comme suit:

- Seuls les collectivités et organismes à but non lucratif peuvent concourir.
- Un même organisme ne peut présenter qu'un seul projet répondant aux deux critères suivants :
  - Respect du thème de la Semaine Bleue "**Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire**",
  - Valorisation de la participation à la vie sociale des retraités et personnes âgées.
- Le dossier déposé devra impérativement présenter :
  - L'auteur du projet,
  - Les statuts de l'organisme,
  - La liste des membres du Conseil d'Administration,
  - La description de l'action envisagée et du public concerné,
  - Les besoins auxquels le projet veut répondre,
  - Le budget détaillé de l'opération faisant apparaître le montant de l'aide financière escomptée du Comité d'Entente,
  - Le délai de réalisation de l'action.

Les candidats sont invités à présenter oralement leur projet devant le jury.

Ce jury est composé des membres du Comité d'Entente du Nord, d'un représentant du Département du Nord, de Malakoff Humanis et Fondation de France Nord. **Le jury se réunira le 16 septembre 2020 à 9h30.**

Les résultats seront proclamés le **5 octobre 2020 à 15h en Mairie de Leers**.

- Les lauréats se verront octroyer l'un des trois prix suivants :
  - Prix du Département du Nord (3 050€),
  - Prix Malakoff Humanis (2 000 €),
  - Prix de la Fondation de France Nord (2 000 €),

Un concours national récompensera les meilleurs projets locaux d'animation illustrant le thème de la Semaine Bleue.

Transmettez vos projets avant le **5 septembre 2020** à :
Comité National de la Semaine Bleue
UNIOPSS - 15, rue Albert - CS 21 306 - 75214 PARIS Cedex 13

www.semaine-bleue.org

2 / DES "MARCHES BLEUES" AU COURS DE LA SEMAINE BLEUE

Chaque commune est invitée à organiser sur son territoire une Marche Bleue afin de manifester la volonté de chacun de vieillir actif, citoyen et solidaire. Vous êtes invités à prévoir au moins un parcours accessible à tous, quelle que soit sa mobilité.

Afin de rendre plus visible cette manifestation, les participants sont invités à revêtir un vêtement bleu.

Le Comité Départemental reste à votre disposition pour vous aider dans l'organisation de cette manifestation.

RENSEIGNEMENTS :
Comité Départemental Semaine Bleue du Nord - Tél : 03 20 12 83 43 - www.semainebleue59.fr

3/ LES PASSIONS CINEMATOGRAPHIQUES DE LA SEMAINE BLEUE

"Images de la vie et de l'âge" octobre 2020

organisées par le Comité Départemental du Nord **avec le cinéma le Méliès** à VILLENEUVE d'ASCQ, rue Traversière (Centre Commercial du Triolo) - Métro : TRIOLO (Ligne 4 Cantons).

Tarifs :

5 € pour les individuels de plus de 60 ans.
3 € pour les titulaires de la carte senior et les groupes (10 personnes).

A ce jour, la programmation et les dates de diffusion sont en cours...

Renseignements et horaires des séances auprès d'Antoine TILLARD au 03 20 61 96 90 - www.lemelies.fr
(tous ces films peuvent donner lieu à des séances supplémentaires pour les groupes).
Salle accessible aux personnes à mobilité réduite et équipée pour les malentendants.

COMPOSITION DU COMITÉ DU NORD POUR LA SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

- Malakoff Humanis
- Comité Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)
- Département du Nord
- Générations Complices (Grandparenfant)
- Les Petits Frères des Pauvres
- Mouvement Chrétien des Retraités
- Fondation de France Nord
- Union Départementale des Centres Communaux d'Action Sociale (UDCCAS)
- Union Régionale Interfédérale des Organismes Privés Sanitaires et Sociaux (URIOPSS)
- Générations et Cultures, Vieillir autrement

Réalisation : **Resonances** - Tél. 06 76 29 47 88

SUPPORTS D'INFORMATION

Afin de sensibiliser les médias, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir au plus vite votre programme Semaine Bleue :

Comité Départemental Semaine Bleue :
URIOPSS > Centre Vauban 199-201 rue Colbert
Bâtiment Douai 5ème étage - 59000 Lille
Tél. 03 20 12 83 43
k.delescluse@uriopss-hdf.fr
www.semainebleue59.fr