

# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

34<sup>e</sup> APPEL à PROJETS

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé  
en lien avec la Journée Internationale des Personnes Âgées  
le 1er octobre 2021 sous l'égide de l'ONU



ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

➤ DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021 ➤



# UN THÈME NATIONAL

# DES ACTIONS DÉPARTEMENTALES

## Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire

« Tout ce que vous faites pour moi mais sans moi, vous le faites contre moi », cette alerte de Nelson Mandela nous incite à associer très étroitement les personnes âgées à la programmation et à la réalisation des actions impulsées dans le cadre de la Semaine Bleue.

« Vivre chez soi » dans son territoire, une des clés déterminantes du bien vivre et bien vieillir. Le désir des personnes âgées de vivre leur âge dans un environnement et un habitat respectueux de leur autonomie et leur garantissant le vivre ensemble dans leur territoire est légitime. Cet habitat, c'est leur domicile ou un équivalent au sein d'un établissement social et médico-social qui se doit d'être animé comme un véritable lieu de vie...

À l'heure de la transition démographique – augmentation de plus de 45% des plus de 65 ans et de 72% des plus de 80 ans à l'horizon 2040 – la Semaine Bleue doit être l'occasion d'inverser le regard porté sur les aînés, loin de l'image d'une population dépendante et à charge de la collectivité par le biais du poids des retraites et des dépenses de santé.

Les personnes âgées ne se reconnaissent pas d'avantage dans l'image consumériste des séniors véhiculée par les médias. Les parcours de vie qui structurent l'avancée en âge au-delà de 60 ans sont par nature pluriels et singuliers. Tous les retraités n'ont pas nécessairement envie d'aller vivre leur retraite à l'étranger et les plus âgés ne sont pas nécessairement « dépendants » ou résidents d'EHPAD.

Bien vivre son âge dans son territoire, nécessite quelques précautions ; il est coutumier de parler de prévention de la perte d'autonomie. Il s'agit avant tout de bien vivre avec son corps, de lui conserver une mobilité qui garantit de pouvoir bouger dans son territoire. C'est tout le sens des « Marches Bleues » que nous vous invitons à organiser dans le cadre de la Semaine Bleue.

Bien vivre son âge c'est également bien s'alimenter en prenant en considération la dimension sociale du repas et les impératifs de sauvegarde de la planète (circuits courts d'approvisionnement et produits de saison).

Bien vivre son âge, c'est aussi disposer d'un habitat adapté qu'il soit individuel ou collectif. L'habitat, de par sa localisation et ses équipements, doit garantir à la fois l'ouverture sur l'extérieur, le jardin, la commune, le quartier et la compensation des altérations fonctionnelles. L'accessibilité des commerces et des réseaux de transports en commun sont des vecteurs de l'inclusion sociale.

La fracture numérique mérite un focus particulier tant les personnes âgées en sont victimes car près de quatre millions de personnes âgées de plus de 60 ans n'accèdent pas à internet. La place du numérique et son intérêt ont été démontrés lors de la crise liée au COVID-19 comme moyen de lutte contre l'isolement et de maintien du lien social.

Bien vivre son âge c'est enfin participer à la vie sociale et culturelle de son territoire au contact et en relation avec les autres générations dans sa famille certes, mais surtout avec les amis, les voisins, ceux avec lesquels on peut partager un loisir, une passion, un engagement associatif.

La Semaine Bleue 2021 aura pour objectif de développer et de valoriser la place que les aînés doivent occuper dans la communauté, quels que soient leur âge et leur autonomie. Il s'agit d'impliquer les plus âgés dans la vie sociale et dans les solidarités de proximité, de faciliter leur engagement dans les projets de développement de leur territoire. Lutter contre l'isolement social et la relégation sociale sera un des maîtres-mots de cette Semaine Bleue. C'est le sens des coopérations que nous vous invitons à rechercher avec les réseaux et coordinations existantes tels que les coopérations territoriales MONALISA, le Réseau Francophone Villes Amies des Aînés, les CLIC, ...

La Crise liée au Covid a contribué à révéler le sort peu enviable des personnes âgées isolées à leur domicile et condamnées au confinement renforcé au motif qu'elles pourraient être contaminées, et entraîner le débordement des services de réanimation. Cette situation a toutefois suscité des élans de solidarité et de fraternité, avec des initiatives souvent inspirées par les mêmes valeurs d'entraide intergénérationnelle et de lutte contre la discrimination liée à l'âge que la Semaine Bleue.



### LES MANIFESTATIONS À ORGANISER LOCALEMENT

Sur le plan local, les manifestations devront tenir compte du thème 2021 « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire ».

Les manifestations pourront être innovantes ou s'inspirer de celles organisées lors des précédents appels à concours comme des forums ou soirées débats, des séances de témoignages et de partages, des ateliers participatifs, l'organisation d'expositions ou de spectacles, des réunions festives thématiques ou non...

Le Comité départemental recommande l'organisation de manifestations susceptibles d'intéresser les publics de tout âge, impliquant les personnes âgées, les plus jeunes et les acteurs locaux.

**SEMAINE BLEUE**  
SEMAINE NATIONALE  
DES RETRAITÉS ET  
PERSONNES ÂGÉES  
4 au 10 OCTOBRE 2021

34<sup>e</sup> APPEL  
à PROJETS

## 1/ 34<sup>e</sup> APPEL À CONCOURS DÉPARTEMENTAL: 3 PROJETS PRIMÉS

Le règlement intérieur de l'appel à projets 2021 a été défini comme suit :

- Seuls les collectivités et organismes à but non lucratif peuvent concourir.
- Un organisme ayant concouru au national, peut déposer un projet au niveau départemental.
- Un même organisme ne peut présenter qu'un seul projet répondant aux deux critères suivants :
  - Respect du thème « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »
  - Valorisation de la participation à la vie sociale des retraités et des personnes âgées.
- Le dossier déposé devra impérativement présenter :
  - L'auteur du projet
  - Les statuts de l'organisme porteur du projet et la liste des membres du Conseil d'administration
  - La description de l'action envisagée et le public ciblé
  - Les besoins auxquels le projet veut répondre
  - Le budget détaillé de l'opération faisant apparaître le montant de l'aide financière escomptée du Comité d'Entente
  - Le délai de réalisation de l'action.

Les candidats sont invités à présenter en présentiel ou en visioconférence leur projet devant le jury qui se réunira le 16 septembre 2021 à 9h30.

Le jury est composé des membres du Comité d'Entente du Nord, d'un représentant du Département du Nord, de Malakoff Humanis et de la Fondation de France.

- Les lauréats se verront octroyer l'un des trois prix :
- Prix du Département du Nord : 3 050 Euros
  - Prix de Malakoff Humanis : 2 000 Euros
  - Prix de la Fondation de France : 2 000 Euros.

Les résultats seront proclamés officiellement lors d'une remise des prix le 5 octobre 2021 à 15h (lieu à définir).



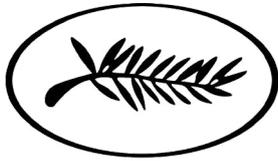
### Pour concourir au niveau national

qui récompense les meilleurs projets locaux d'animation illustrant le thème de la Semaine Bleue, vous pouvez concourir en transmettant vos projets avant le 17 juillet 2021 au Comité National de la Semaine Bleue – Uniojss, 15 rue Albert, CS 21306, 75214 PARIS CEDEX 13. Pour tout renseignement : [www.semainebleue.org](http://www.semainebleue.org)

### Pour Concourir au niveau départemental,

vous pouvez télécharger la fiche projet sur le site : [www.semainebleue59.fr](http://www.semainebleue59.fr) et la retourner au plus tard pour le 8 septembre 2021 au Comité Départemental de la Semaine Bleue – Uniojss Hauts de France, 199-201 rue Colbert, 59000 LILLE. Pour tout renseignements : [www.semainebleue59.fr](http://www.semainebleue59.fr) – tel : 03 20 12 83 43

## 2 / LES PASSIONS CINÉMATOGRAPHIQUES DE LA SEMAINE BLEUE



### FESTIVAL DE CANNES

#### Tarifs :

5 Euros pour les individuels de plus de 60 ans.

3 Euros pour les titulaires de la carte senior et les groupes (10 personnes)

Le Comité Départemental organise en partenariat avec le cinéma Le Méliès de VILLENEUVE D'ASCQ **UN FESTIVAL CINÉMATOGRAPHIQUE du mercredi 6 octobre au mardi 12 octobre 2021.**

Avec le report du Festival de Cannes, la programmation du festival sera connue début septembre. Tous les films, qui seront programmés, pourront donner lieu à des séances supplémentaires pour les groupes. Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et équipées pour les malentendants.



#### Renseignements, réservations horaires

[www.lemelies.fr](http://www.lemelies.fr) ou auprès d'Antoine TILLARD au 03 20 61 69 90

Cinéma Le Méliès, rue Traversière, 59650 VILLENEUVE D'ASCQ (centre commercial du Triolo, Ligne du métro direction 4 cantons, arrêt Triolo)

## 3 / DES "MARCHES BLEUES"

### COMPOSITION DU COMITÉ DU NORD POUR LA SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

- Malakoff Humanis
- Comité Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)
- Conseil Départemental du Nord
- Générations Complices (Grandparent)
- Les Petits Frères des Pauvres
- Mouvement Chrétien des Retraités
- Fondation de France Nord
- Union Départementale des Centres Communaux d'Action Sociale (UDCCAS)
- Union Régionale Interfédérale des Organismes Privés Sanitaires et Sociaux (URIOPSS)
- Générations et Cultures, Vieillir autrement

Chaque commune est invitée à organiser sur son territoire une **Marche Bleue** afin de manifester la volonté de chacun de vieillir actif, citoyen et solidaire en prévoyant au minima un parcours accessible à tous et à chacun, quelle que soit sa mobilité.

Afin de rendre plus visible cette manifestation, les participants sont invités à porter un vêtement bleu.



Le Comité Départemental reste à votre disposition pour vous aider dans l'organisation de cette manifestation en plein air.



### SUPPORTS D'INFORMATION

Afin de sensibiliser les médias, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir au plus vite votre programme Semaine Bleue :

#### Comité Départemental Semaine Bleue :

URIOPSS → Centre Vauban 199-201 rue Colbert  
Bâtiment Douai 5ème étage - 59000 Lille  
Tél. 03 20 12 83 43 - o.leclercq@uriopss-hdf.fr

[www.semainebleu59.fr](http://www.semainebleu59.fr)