



**Vous êtes parent, conjoint, frère, sœur... d'une personne en situation de handicap, âgée ou malade, et lui apportez aide et soutien réguliers ?**

La délégation APF France handicap du Pas-de-Calais vous propose de participer à une journée de sensibilisation/formation sur la thématique :

## **ALIMENTATION ET DIETETIQUE**

L'alimentation et le moment des repas peuvent être difficiles pour l'aidant. Cette formation permettra de comprendre les enjeux de ce moment-là, mais aussi de connaître les besoins des personnes handicapées et de proposer des adaptations pour que ce moment se passe au mieux pour l'aidant et pour l'aidé (fausses routes, adaptation des apports alimentaires...).

Cette journée sera animée par un professionnel et un pair-aidant. Elle aura lieu le :

**Mercredi 18 décembre 2019 de 9h à 17h**

**A l'IEM APF France handicap « Sévigné »**

**71 place Sévigné à BETHUNE**

*Formation gratuite. Les repas sont proposés sur place et pris en charge.*

**Renseignement et inscription avant le jeudi 12 décembre 2019**

par téléphone au **03.21.57.19.68** ou par mail : **[benedicte.trocme@apf.asso.fr](mailto:benedicte.trocme@apf.asso.fr)**

*Un remboursement forfaitaire des frais suppléance auprès de l'aidé peut être accordé sur justificatif.*