

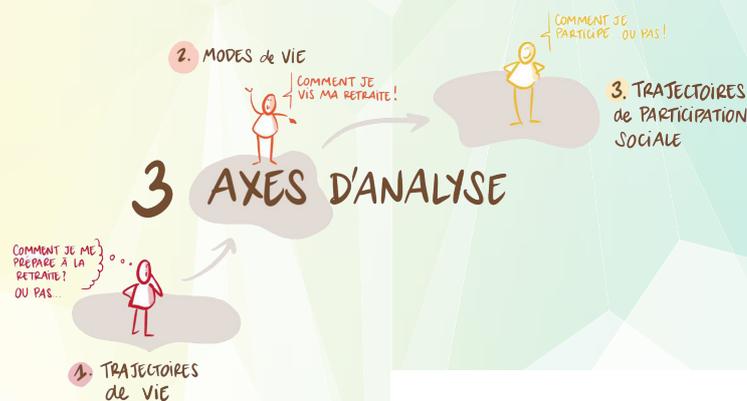
## PANORAMA DE L'ENGAGEMENT DES PERSONNES RETRAITÉES DES HAUTS-DE-FRANCE

# ETUDE QUALITATIVE

En 2020, la Carsat Hauts-de-France et l'URIOPSS Hauts-de-France ont engagé un projet visant à soutenir l'engagement des personnes retraitées. Dans ce cadre, une enquête a été réalisée par l'Observatoire régional de la Vie Associative des Hauts-de-France.

Cette enquête par questionnaire a permis de recenser les points de vue de plus de 13 000 retraités en 2020.

Dans la continuité de cette enquête, une étude qualitative sur la participation sociale des retraités en Hauts-de-France a été menée.



Une étude qualitative qui se concentre sur 3 profils :

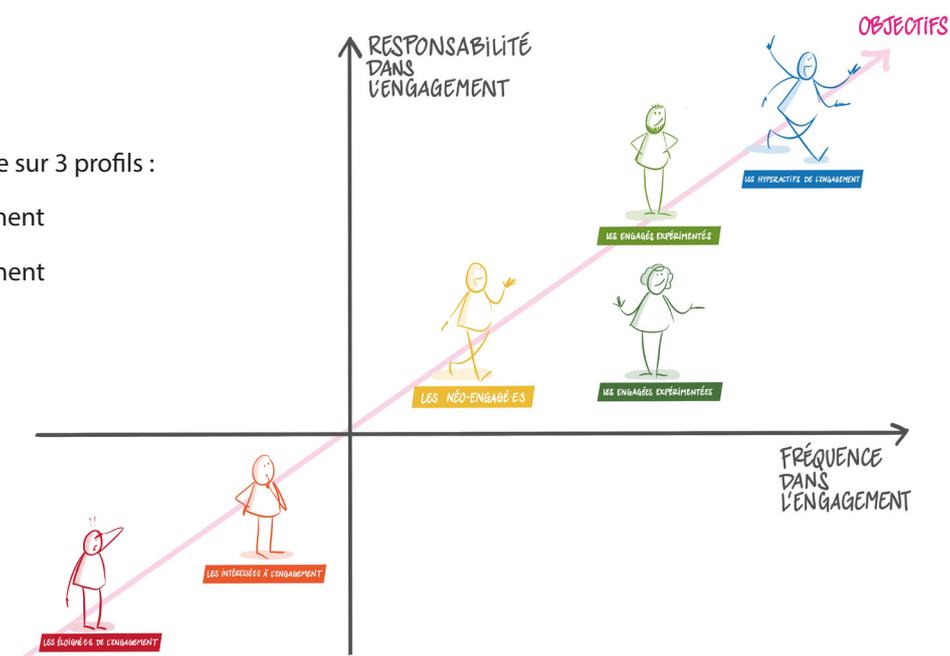
- Les éloigné.e.s de l'engagement
- Les intéressé.e.s à l'engagement
- Les néo engagé.e.s

## S'ENGAGER À LA RETRAITE ?



Cette recherche-action a été conduite en 2021, auprès de 40 retraité.e.s, par une équipe de 4 étudiantes issues du Master 2 Intervention et Développement Social, supervisées par Aline Chamahian, et Vincent Caradec, Sociologues et maitres de conférences à l'Université de Lille.

Elle est complémentaire au questionnaire et vise à approfondir les représentations de l'engagement au regard des parcours de vie, des trajectoires et des modes de vie.



Retrouvez le détail de ces études ainsi que des témoignages :

<https://www.uriopss-hdf.fr/actualites/lengament-personnes-retraitees-en-hauts-de-france-2020-2021>

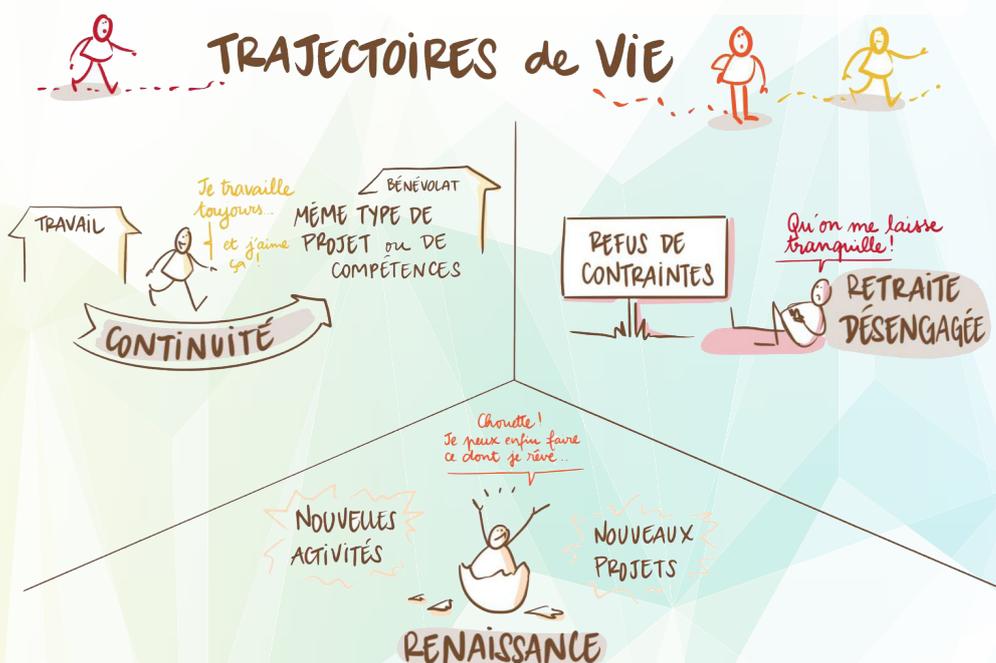
## Les types de passage à la retraite : continuité, renaissance, désengagée

Trois types de passage à la retraite repérés dans le cadre de l'étude :

- La **retraite « continuité »** : une transition marquée par un manque exprimé de l'ancienne vie professionnelle et donc par une volonté de continuité dans des activités similaires,
- La **retraite « renaissance »** qui se définit par une rupture avec la vie professionnelle antérieure et qui annonce une renaissance à la retraite ;
- La **retraite « désengagée »** qui montre une transition qui se caractérise par un désengagement de la vie sociale, qu'il soit choisi ou subi.

" J'ai pris mon pied dans mon métier, ça été quelque chose d'assez intense et je me suis beaucoup investi là-dedans. J'étais « hyperactif » Après une grande période d'activité, j'éprouvais le besoin de reprendre quelque chose, de reprendre des activités, et c'est là que je me suis mis dans la vie active, mais du côté du bénévolat. "

Edmond, 71 ans



## Les formes de participation

« Je ne veux plus m'engager comme je l'ai fait par le passé par exemple dans mon club de billard, j'ai été sollicité pour faire partie du bureau et j'ai dit non non non non. Je veux bien filer un coup de main quand y en a besoin mais je veux plus de contraintes. »

Charles, 67 ans

Trois formes de participation rencontrées :

- **Les retraités qui participent informellement** (hors des cadres associatifs ou structures). Ils rendent des services régulièrement ou sont aidants,
- **Les retraités qui participent formellement** : ils sont bénévoles ou membres d'un conseil de quartier,
- **Les retraités qui ne participent pas**, soit par choix, par rythme de vie particulier, au regard des vulnérabilités/ fragilités, etc.

Qu'elle soit formelle ou informelle, la participation des personnes retraitées reste fragile et doit encore être facilitée.

## Les facteurs favorisant la participation sociale

### L'ENTOURAGE



### DÉCLENCHEUR

« J'ai été personnellement contacté par des personnes qui étaient retraitées avant moi (...) qui ont créé l'antenne d'une association (...) comme je les connaissais bien (...) au départ j'ai commencé un peu par amitié pour eux. »

Louis, 74 ans

Le principal facteur influençant la participation sociale est personnel, défini par le rôle de l'entourage proche, à savoir la famille, les amis ou les connaissances que l'individu fréquente.

D'autres facteurs peuvent influencer la participation sociale :

- Un évènement marquant dans le parcours de vie du retraité qui agit comme déclencheur dans un contexte de restructuration de l'identité du retraité,
- Des éléments propres aux valeurs du retraité et le souhait de s'investir dans une cause qui lui tient à cœur

## Les freins à la participation sociale

Une trajectoire de participation sociale peut connaître, tout comme une trajectoire de vie, des ruptures ou des discontinuités.

Différents motifs peuvent amener un retraité à réduire son engagement, ou même à se désengager :

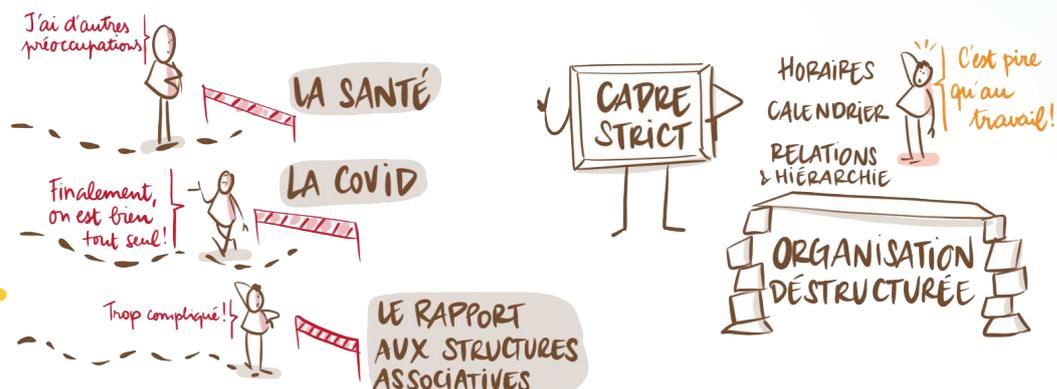
- La santé ou l'avancée en âge,
- La situation de crise COVID,
- Le cadre strict (horaires et calendriers...) ou l'organisation parfois déstructurée des associations, etc.

« J'aurais voulu participer à quelque chose mais je ne sais pas dans quelle mesure parce que ...mes compétences sont dans la mécanique. Donc je ne vois pas très bien où est-ce que je peux être. Mais après peut-être que je ne connais pas. »

Bertrand, 64 ans

« Les associations ne peuvent pas demander à respecter des horaires et un travail régulier, ce n'est pas possible, ce n'est pas un travail »

Marie, 65 ans



## Préconisation et leviers

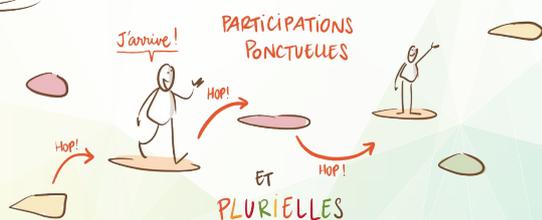
Cette enquête qualitative a permis d'identifier plusieurs pistes et préconisations permettant de favoriser la participation et l'engagement des personnes retraitées :

1. Accompagner les différentes transitions à la retraite
2. Développer les actions de communication et revoir l'organisation des structures
3. Favoriser l'intégration des nouveaux bénévoles
4. Développer la gouvernance dans les structures
5. Repenser la place de la participation sociale informelle

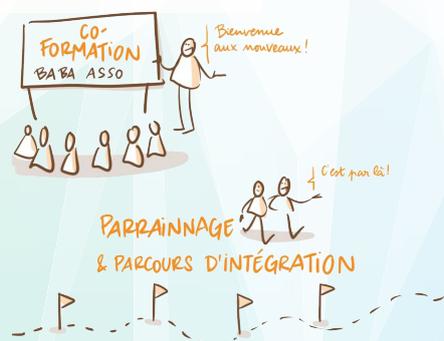
Autant de pistes à approfondir dans le cadre du plan d'actions à venir !

### PRÉCONISATION n°2

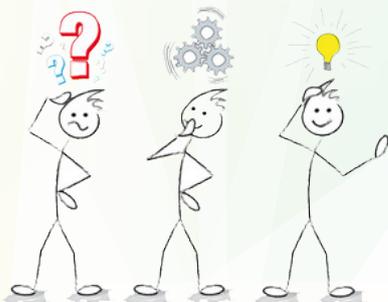
**DÉVELOPPER LES ACTIONS DE COMMUNICATION et REVOIR L'ORGANISATION des STRUCTURES ASSOCIATIVES**



### L'INTÉGRATION DES NOUVEAUX BÉNÉVOLES



### DERNIÈRE ÉTAPE DU PROJET :



### Construire le plan d'actions de soutien à l'engagement des bénévoles retraités !

Les pistes de réflexion ci-dessus sont approfondies au cours d'une journée partenariale d'échanges rassemblant différents acteurs institutionnels, associatifs, panel représentatif de seniors, etc.

### CONTACTS

**Uriopss Hauts-de-France :**  
s.lenglet@uriopss.hdf.fr

**Carsat Hauts-de-France :**  
celine.lecoustre@carsat-nordpicardie.fr  
sophie.vandecaveye@carsat-nordpicardie.fr

Les études complètes sont en ligne sur le site de l'Uriopss.

